

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 12 NĂM HỌC 2023-2024

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 11/12/2023	Món mặn Món xào Canh	Thịt kho chả Su hào xào thịt Bí đỏ nấu thịt	Giảm cân Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
2	Thứ Ba 12/12/2023	Món mặn Món xào Canh	Gà kho sả ớt Củ sắn xào thịt Khoai mỡ nấu thịt	Giảm cân Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
3	Thứ Tư 13/12/2023	Món mặn Món xào Canh	Đậu hũ dồn thịt sốt cà Đậu đũa xào thịt Bầu nấu thịt	Giảm cân Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
4	Thứ Năm 14/12/2023	Món mặn Món xào Canh	Cá basa phi-lê chiên sả ớt Cải chua xào giá hẹ Chua bắp cải	Giảm cân Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
5	Thứ Sáu 15/12/2023	Món nước	Mì xào cải thìa + Xúc xích		Tăng khẩu phần ăn	

Gò Vấp, ngày 30 tháng 11 năm 2023

Bếp trưởng

Duyệt của Hiệu trưởng
TRƯỜNG
NGUYỄN VĂN NGHỊ
Trần Phú Thảo

Y tế

Nguyễn Thị Kim Chi

Nguyễn Thị Mận